

PRVA POMOĆ KOD GUŠENJA DOJENČETA



Ako dojenče ne može plakati, kašljati niti disati položite ga s glavom prema dolje na svoju podlakticu i bedro te mu poduprite glavu.



Udarite donjim dijelom dlana po leđima između lopatica do 5 puta.



Okrenite dojenče tako da je licem prema gore na vašem drugom bedru i pregledajte mu usta. Ukoliko uzrok začepljenja vidljivo viri u usnoj šupljini uklonite ga vršcima prstiju. Nemojte prstima pretraživati usta jer biste time mogli potisnuti predmet još dublje u grlo. Ako se uzrok začepljenja ne ukloni na taj način primijenite pritiske na prsa. Na dojenčetu koje je okrenuto licem prema gore dvama prstima pritisnite donji kraj prsne kosti prema unutra i prema glavi. **Primijenite do 5 pritisaka na prsa** provjeravajući usta nakon svakog pritiska.

Ukoliko uzrok začepljenja i dalje nije uklonjen ponovite cijeli postupak 3 puta, a zatim nazovite hitnu medicinsku službu. Nastavite s postupkom sve dok ne stigne pomoć ili dok dojenče ne izgubi svijest. Ako dojenče u bilo kom trenutku izgubi svijest otvorite mu dišni put i provjerite diše li. Ukoliko ne diše, počnite primjenjivati reanimaciju.

*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.